FECHA: 20 de marzo del 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro de hermanos - *Reconociendo nuestras emociones*

NOMBRE DE LOS RESPONSABLES: Laura Moreno, Trabajadora Social - Sede Hombres
Ángeles Es pitia, Trabajadora Social- Sede Mujeres
Solanyi Jiménez, Trabajadora Social- Sede Mixta

OBJETIVOS: Aprender a reconocer las emociones y/o sentimientos propios y las de mi hermano, promoviendo un vínculo de respeto y cuidado mutuo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se da inicio al encuentro de hermanos correspondiente al mes de marzo de 2025, en las instalaciones de la Fundación El Lugar - Sede Hombres, inicialmente se le da la bienvenida a cada uno de los participantes, posteriormente se da la indicación de que se ubiquen en el quiosco, inicialmente se brinda un espacio para que los hermanos interactúen entre sí y conversen sobre situaciones del diario vivir.

Posteriormente se pide que se ubiquen en las mesas, se socializa el objetivo del encuentro y las actividades que se van a realizar.

Se realiza un grupo focal, se les pide a los usuarios mencionar las emociones que conocen y como les han dado manejo, seguido se educa y socializa a los usuarios que las emociones son respuestas naturales del cuerpo y la mente ante diferentes situaciones, nos ayudan a reaccionar, adaptarnos y comunicarnos con los demás. Son esenciales para la toma de decisiones y la convivencia social.

Seguido se mencionan algunas de las emociones básicas más frecuentes, tales como

- **Alegría:** Felicidad y bienestar.
- **Tristeza**: Sensación de pérdida o desánimo.
- **Miedo:** Alerta ante un posible peligro.

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

- **Ira:** Respuesta a la frustración o injusticia.
- **Asco:** Rechazo ante algo desagradable.
- **Sorpresa**: Reacción a algo inesperado.

Posteriormente, se le proporciona a cada usuario una guía en la cual se presentan cinco emociones, cada usuario debe plasmar de manera creativa la situación que le causa esa emoción. Luego de socializar las respuestas se sensibiliza sobre la importancia de gestionar las emociones de manera adecuada, se educa en relación a la técnica del semáforo la cual ayuda a regular el control de impulsos en situaciones de estrés.

MATERIALES UTILIZADOS:

Los recursos utilizados para realizar la actividad fueron:

- ✓ Espacio del quiosco
- ✓ Hojas
- ✓ Marcadores
- ✓ Guía de emociones

ACTITUD DE LAS NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES FRENTE A LA ACTIVIDAD:

Para esta ocasión los hermanos mantuvieron adecuada postura corporal, se percibe interés por el desarrollo de la sesión. Cada grupo de hermanos socializó sus emociones propias con sus hermanos.

HERMANOS BARRERA: Durante el encuentro fraternal, los hermanos impresionaron una actitud receptiva, se logra evidenciar fortalecimiento del vínculo fraternal, fueron receptivos ante cada una de las actividades propuestas, luego de reconocer las diferentes situaciones que provocan cada emoción socializaron sus

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

respuestas conjuntamente. Además, se percibe que los hermanos aconsejan constantemente a Carmen, motivándola a mejorar sus conductas.

HERMANOS BARRIOS: Durante el desarrollo de las actividades, los usuarios mantuvieron adecuada postura corporal, lo cual refleja respeto y comodidad con las actividades propuestas, sin embargo, Jostin se muestra tímido al socializar sus respuestas ante los otros grupos de hermanos, se limita a socializarlas solo con su hermano, se perciben adecuados vínculos de cuidado en la relación fraternal. Los hermanos se muestran interesados en continuar teniendo espacios que les permita compartir mutuamente.

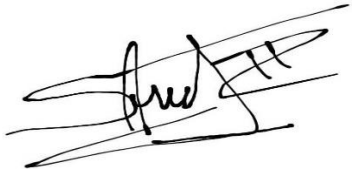
OBSERVACIONES:

El próximo encuentro de hermanos se realizará en la sede Mujeres y mixta de la Fundación El Lugar y se llevará a cabo en el mes de abril 2025.

FIRMAS

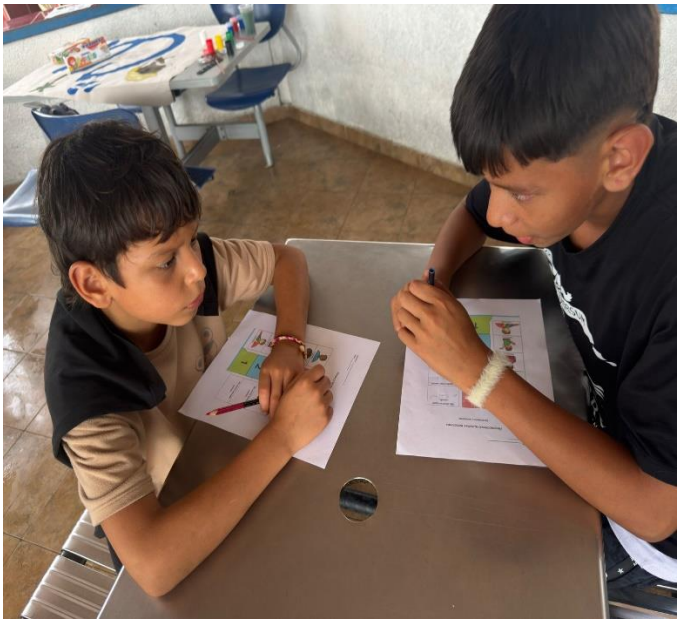
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Laura Moreno	Trabajadora social Sede Hombres	
Ángeles Espitia	Trabajadora social Sede Mujeres	

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Solanyi Jiménez	Trabajadora social Sede Mixta	

REGISTRO FOTOGRÁFICO







Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

ANEXO

Fundación EL LUGAR NIT 900.509.609-6 Personeria Juridica 2924 ICBF	**FORMATO ASISTENCIA Y EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES**	**CÓDIGO:** FT-011A **VERSIÓN:** 1 de 2024

ASISTENCIA Y EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

FECHA:	20 de marzo del 2025
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Encuentro de Hermanos

Para cada uno de los ítems indicados, por favor haga una marca en la casilla que más represente su punto de vista:

1	EXCELENTE	😊
2	BUENO	😐
3	MALO	☹

NOMBRE Y APELLIDO	¿La actividad cubrió de forma adecuada el tema indicado?	¿Los temas abordados durante la actividad fueron claros?	¿El material utilizado en la actividad fue el adecuado?	¿La duración de la actividad fue adecuada?	¿La actividad fue de su agrado?
Carmen B.	😊	😊	😊	😊	😊
Saul B.	😊	😊	😊	😊	😊
Pedro Sanmiento	😊	😊	😊	😊	😊
Yuleidy Steven Barrios	😊	😊	😊	😊	😊
Jostin B	😊	😊	😊	😊	😊
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐
	😐	😐	😐	😐	😐

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral Para El Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.